



Sophrologue Hyunjee Claire FRADET

Tél 07 81 86 22 68 ou sur Doctolib

<https://www.doctolib.fr/sophrologue/lagny-sur-marne/claire-fradet>

Sophrologie, EFT & Yoga du Rire

Site : <https://www.claire-sophro.fr>

Mail : clairefradet88@gmail.com

Cabinet RNPC, 16 Rue Lenôtre 77400 Lagny-sur-Marne & A domicile



Offres pour les Entreprises / Institutions

Hyunjee Claire FRADET, Sophrologue et Coach en Bien-être au travail intervient pour la gestion du stress, pour le développement de la confiance en soi et de la cohésion d'équipe (Team Building) sous forme d'Atelier d'1H-1H30, en présentiel ou en visio.

Les méthodes utilisées sont la Sophrologie (ludique), Jeux de rôle et le Yoga du Rire.

Je vous accompagne de manière agréable et dynamique pour aborder le développement personnel dans un esprit d'équipe, incluant le corps et la conscience.

La séance permet de vivre la profondeur de l'être avec légèreté.

Vous verrez les bénéfices incroyables pour l'ensemble de votre structure !

APPELEZ VITE !

N° SIRET : 449 787 886 00026

<http://www.claire-sophro.fr>

☎ 07 81 86 22 68

clairefradet88@gmail.com

<https://www.facebook.com/sophrovde>